



PROGRAMME FORMATION

MASSAGE LEMNISCATE

PUBLICS : Cette formation se destine aux :

- * personnes ayant un projet professionnel de création de cabinet.
- * indépendants ou salariés travaillant dans le domaine du bien-être et qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences afin de diversifier leur prestation de services
- * particuliers qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences à titre personnel

PRÉ-REQUIS :

Comprendre la langue française (écrite, oral, parlé) pour être en mesure de suivre la formation - Pour les professionnels (indépendant ou salarié) être en possession de son matériel, avoir accès à un ordinateur ou tablette

Matériel à apporter et tenue pour la formation : ongle court, tenue souple et T-shirt noir , 1 paire de chaussettes, 2 paréos, 1 serviette éponge , 1 flacon d'huile de massage, 1 clef USB

NATURE DE LA FORMATION : Adaptation et développement des compétences

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Savoir réaliser l'enchaînement du massage Lemniscate

Maîtriser gestes et postures

COMPÉTENCES VISÉES :

A l'issue de la formation, le participant sera en capacité de réussir :

- o Détendre l'esprit et relaxer le corps
- o Soulager les tensions musculaires, éliminer les toxines
- o Enlever les blocages
- o Relancer le fonctionnement des organes
- o Prévenir un bon capital santé
- o Relancer l'énergie
- o Equilibrer la polarité Yin et Yang
- o Détendre l'esprit
- o Relaxer le corps
- o Libérer les émotions
- o Lâcher le stress

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un livret pédagogique à télécharger sera envoyé à chacun des participants.

Les mêmes éléments seront présentés sur les participants pour en avoir l'aspect visuel ainsi que le ressenti.

Paperboard, vidéo projecteur, ordinateur

VALIDATION

Avant la formation : Etude des besoins, validation des pré-requis et test de positionnement

En fin de formation : Evaluation sommative permettant l'évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire abordés pendant la formation.

Une attestation (ou certificat) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Acquisition du certificat de réalisation après évaluation de chaque technique et avec une note de 15/20 par technique.

Toute personne n'ayant pas validé une technique pourra repasser à tout moment son certificat moyennant en contrepartie le paiement de 200€ TTC pour 3h00 d'évaluation.

Post formation : évaluation à froid

DESCRIPTIF

Le massage Lemniscate fait appel au mouvement en 8 de l'infini et de la vie perpétuelle qui alimente et nourrit chaque cellule et leur bon fonctionnement. Le massage Lemniscate est un massage énergétique qui dynamise autant le corps physique que le corps spirituel afin de se sentir dans un état de justesse et d'harmonisation.

Cette formation est dédiée à toute personne désireuse de faire du bien aux autres, dans la bienveillance, le respect, dont le cœur est ouvert et généreux, conscient que seul le pouvoir de guérison est celui de l'amour. Car cette formation, certes, transmet diverses techniques du Lemniscate, elle est surtout un accompagnement de ce qui est le plus précieux et le plus important : l'amour. Cette formation vous sera donc transmise avec tout mon âme pour .

Ce massage m'a été transmis par l'univers, les gestes et mouvements se sont mis en place lors d'un massage sans que je ne le décide, d'une façon fluide, je n'avais jamais vu ni appris ces mouvements auparavant. Portée et guidée c'est à mon tour de vous le transmettre.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Programme détaillé :

1^{er} jour Mise en place, test de positionnement
Enchaînement de la face postérieure

- o Respecter la déontologie du masseur " primum non nocere" pour préserver la santé des personnes
- o Savoir accueillir et installer la personne
- o Être capable d'identifier les contre-indications lors de la découverte du massé selon son état de santé, selon une liste précise
- o Respecter les règles d'hygiène
- o Connaître le matériel pour réaliser une séance
- o Maîtriser la bonne posture du masseur pour préserver le dos
- o Les geste et techniques : le mouvement en 8
- o Savoir gérer la puissance des pressions réalisées
- o Savoir maîtriser la profondeur des pressions réalisées
- o Savoir favoriser la libre circulation énergétique favorisée grâce aux mouvement du Lemniscate, libérant les blocages

2^{ème} jour Enchaînement de la face postérieure

- o Révision du kata de la face postérieure
- o Enchaînement de la face antérieure
- o Les gestes et techniques : le mouvement en 8
- o Savoir gérer la puissance des pressions réalisées
- o Savoir maîtriser la profondeur des pressions réalisées
- o Maîtriser l'équilibrage corporel énergétique grâce aux mouvement du Lemniscate, libérant les blocages
- o Révision de l'enchaînement de la face postérieure et antérieure
- o Évaluation
- o Certificat

FORMATRICE : Marion PETIT BAGNARD

Formatrice et dirigeante de Taosha, Centre de formation bien-être, Cabinet de massages et soins énergétiques et Pôle bien-être entreprise. Formée à différentes pratiques de massages, de soins énergétiques corporels, Marion créé son propre protocole de massage : Massage TAOSHA. Retrouver la bio de Marion sur <https://ecole-taosha.fr/bienvenue/>

EQUIPE D'ENCADREMENT

Référente pédagogique, handicap et qualité : Marion Petit Bagnard 06 42 88 35 82 - bienvenue@taosha.fr

DURÉE

La formation a une durée de 14 heures, prévue sur 2 journées, de 9 h 30 à 17 h 30 (pause déjeuner de 1 h)

DATES

Les dates de formations sont à consulter sur le lien : <https://ecole-taosha.fr/ecole-formations/> donnant accès au calendrier

LIEU :

La formation se déroule en présentiel soit dans les locaux de l'organisme (14 grand rue - 30210 FOURNÈS) ou dans une salle dédiée à cet effet et pouvant recevoir des personnes en situation de handicap.

PRIX :

Inter : 380 € TTC / personne (Groupe de 6 personnes maximum)

Individuel : à partir 600 € TTC (sur devis après étude de la demande)

Intra : à partir de 2400 € TTC (sur devis après étude de la demande)

Ce tarif comprend uniquement les frais pédagogiques. Restent à la charge du stagiaire, les frais de déplacement, déjeuner, hébergement, achat de matériel

Frais de dossier : 35 € TTC / Dossier

Financement possible. Renseignez vous auprès Marion Petit Bagnard 06 42 88 35 82 - bienvenue@taosha.fr

ACCESSIBILITÉ :

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référente : Marion Petit Bagnard 06 42 88 35 82 - bienvenue@taosha.fr

DÉLAIS D'ACCÈS :

Variables en fonction du statut du financeur et du planning de nos formations en inter et minimum 15 jours avant le début de la formation.